

Преимущества тоника Флорадикс Салюдинам:

• Жидкая форма

В отличие от твердых форм выпуска (таблетки, капсулы), жидкие тоники сразу растворяются в пищеварительном тракте. И их активные компоненты начинают свое действие эффективнее, чем в виде таблеток.

• Наличие магния – важного минерала для крепости костей

Магний поддерживает перенос кальция в костную ткань и его действие на костные структуры. Тоник Флорадикс Салюдинам содержит только быстро усваиваемые формы магния.

• Безопасность при ежедневном приеме

Если высокие дозы кальция не сопровождаются приемом других необходимых минералов, во время усвоения кальция может наблюдаться вымывание запасов магния и других элементов. А это приводит к отложениям кальция в клетках, органах и сосудах. Тоник Флорадикс Салюдинам содержит нужную дозу кальция, не вызывающую таких эффектов. Поэтому тоник рекомендован к ежедневному применению.

• Ценные растительные экстракты и соки

Научные исследования показали, что абсорбция кальция повышается в присутствии фруктовых соков. Кроме того, концентраты соков и растительных экстрактов улучшают пищеварение.

• Отсутствие консервантов и генномодифицированных компонентов

Тоник не содержит спирта, химических консервантов, искусственных красителей и подсластителей.

• Контроль качества

Только лучшие экстракты растений и соки используются для производства тоника Флорадикс Салюдинам. Каждый компонент изучается на наличие пестицидов, тяжелых металлов, радиоактивных веществ и бактерий. Производство проходит согласно нормам GMP и под постоянным внутривыпускным контролем.

• Защита окружающей среды

Большинство растений выращено на контролируемых биологических плантациях, чтобы предотвратить исчезновение растений.

Качеству тоников Флорадикс можно доверять!

Флорадикс Салюдинам

Для здоровья костей из Германии

• Кальций для крепости костей

Для поддержки формирования костей и крепости костной ткани

• Магний

Для поддержки стабильности костной ткани

• Витамин Д (холекальциферол)

Для лучшего усвоения кальция и его накопления в костях

• Цинк для активации ферментов

Для минерализации костей и образования остеобластов



Содержание в:	суточной дозе (40 мл),	%
Кальций	185 мг	18,5%*
Магний	223 мг	56%*
Цинк	4,2 мг	28%*
Витамин Д (холекальциферол)	272 МЕ = 6,8 мкг	136%**

* % от рекомендованной в РФ суточной дозы

** не превышает верхнего допустимого в РФ уровня потребления

Рекомендации по применению:

по 20 мл 2 раза в день во время еды, в первой половине дня. Перед употреблением взбалтывать. Продолжительность приема 1 месяц.



Изготовитель: SALUS Haus GmbH & Co KG,
83052 Bruckmühl, Germany www.salus.de
Дистрибьютор: ЗАО «Арнебия», Москва, Россия
www.salus-haus.ru



Для стабильности костей



С ценными
растительными и
фруктовыми экстрактами

Флорадикс Салюдинам

Крепкие кости для активной жизни

- Хорошо переносимое сочетание минералов и микроэлементов для здоровья костей
- С витамином Д, кальцием и магнием

Потеря костной ткани начинается с 30 лет

Стабильность костей формируется в молодом возрасте: образование костной массы заканчивается к 30-му году жизни. Поэтому крайне важно сформировать скелет человека до этого возраста. Важнейшей предпосылкой крепости костей является богатое кальцием питание, солнечный свет для образования витамина Д, регулярная физическая активность и движение.



Если после формирования скелета получать слишком мало кальция, организм будет «забирать» его из костей. Вследствие процессов естественного старения и плохого снабжения кальцием организм, начиная с 4-го десятилетия, **ежегодно теряет 1-1,5% костной массы.**

Этим процессам можно противостоять с помощью правильного питания, регулярной физической активности (которая активизирует остеобласты). Таким образом, можно поддерживать здоровье костей даже в преклонном возрасте.

Знаете ли вы, что...

- Кости, как и бетон, имеют устойчивость к давлению 15 кг/мм²
- В теле человека 206 костей
- У новорожденного есть около 300 костей и хрящей, некоторые из которых впоследствии срастаются
- Колено – самый большой сустав организма
- Коленный сустав в течение короткого времени выдерживает нагрузку 1,5 тонны
- Наши кости в два раза прочнее гранита

И кости держат вес тела всю жизнь!

Кальций – важный компонент костей

Кальций является важнейшим компонентом костей и зубов, необходимым для их здоровья и стабильности. Он также участвует в клеточном метаболизме, сокращении мышц, свертывании крови, заживлении ран и нервной деятельности. Так как организм человека не может сам продуцировать кальций, он должен ежедневно поступать с пищей. **Дефицит кальция приводит не только к хрупкости костей, но и к мышечным спазмам и истощению.**

Наиболее известным проявлением дефицита кальция является остеопороз. Кости теряют внутреннюю прочность и больше не могут выдерживать вес тела. Остеопороз проявляется у мужчин и женщин (у женщин чаще, начиная с 55 лет).

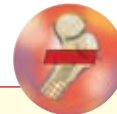
Кальций: «друзья» и «враги»

Если организм получает мало кальция с пищей, он забирает его из костей. Этот процесс могут ускорить гормональные изменения, начинающиеся в период менопаузы.

Запасы кальция и его регулярные поступления помогут сохранить здоровье костей даже в преклонном возрасте. Поэтому нужно следить за своим рационом!



Молочные продукты (сыр, йогурт)
Цельнозерновой хлеб
Минеральная вода
Овощи, особенно брокколи
Фрукты, особенно апельсины



Содержащие фосфор продукты (колбасы, сладости, кола)
Некоторые лекарственные препараты (кортизон)
Спиртное и никотин
Избыток кофе



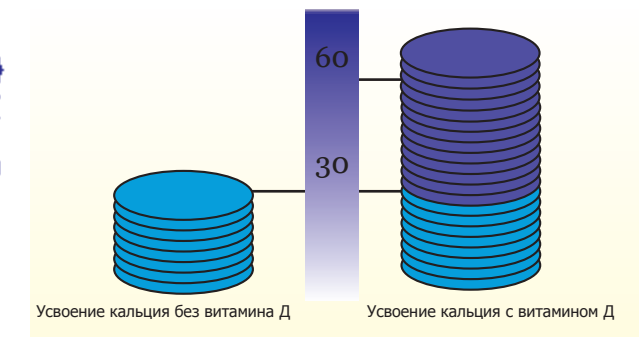
Важность сочетания компонентов

Наряду с кальцием для здоровья костей и зубов важен **магний**. Он помогает транспортировать кальций к костям. Без магния снижается эластичность костей, повышается их хрупкость. Исследования показали, что магний из фруктов и овощей повышает крепость костей. Поэтому магний также необходим для поддержания здоровья, особенно эластичности костей.

Тоник **Флорадикс Салюдинам** содержит только растворимые соединения кальция и магния, которые легко усваиваются организмом. В этом им помогают экстракты растений и соки.

Без **витамина Д** организм может усвоить лишь 20-30% кальция, с ним – в два раза больше. При высоком уровне солнечного излучения кожа сама продуцирует витамин Д. В зимний период (ноябрь-март) рекомендуется принимать витамин Д в виде БАД к пище, чтобы улучшить усвоение кальция.

Кальций лучше усваивается с витамином Д!



Цинк активизирует образование различных ферментов и является жизненно важным микроэлементом. Он также важен для костного метаболизма. Цинк необходим для образования остеобластов и способствует минерализации костей.

Тоник Флорадикс Салюдинам (Салюс-Хаус, Германия)

Свидетельство о гос. регистрации №77.99.11.3.У.1387.3.10 от 11.03.2010

