

## Полезьа для сердца



**Гранат** тысячелетиями культивируют в странах Средиземноморья, например в Египте. В древности гранат был символом бессмертия, любви и плодородия: уже тогда люди знали важные свойства этого фрукта. За счет высокого содержания особых полифенолов гранат стал объектом самого пристального изучения современной наукой. Его натуральные антиоксиданты вносят незаменимый вклад в здоровье сердечно-сосудистой системы.

**Красный виноград:** в настоящее время ведутся исследования растительных компонентов красного винограда, ставшего известным благодаря «французскому феномену». Во Франции смертность от сердечно-сосудистых болезней в несколько раз ниже, чем в США или Германии, при сопоставимом уровне потребления насыщенных жирных кислот и уровне холестерина. Это связывают со средиземноморской диетой (потребление овощей и фруктов), а также высоким потреблением красных вин.

**Магний** – минеральное вещество, необходимое для сердца и сосудов. Он отвечает за расслабление мышечной ткани, поддерживает деятельность сердца, а в спортивной медицине считается лучшим средством от спазмов. Поэтому правильная доза магния незаменима для спортсменов, беременных женщин и всех, чей образ жизни связан с высокой нагрузкой.

**Витамин Е** как «ловушка для свободных радикалов» выполняет особые защитные функции. Под свободными радикалами понимают агрессивные соединения кислорода, которые вызывают поражение клеток и тем самым их преждевременное старение.

Свидетельство о государственной регистрации  
№77.99.11.3.У.1389.3.10 от 11.03.2010

# Флорадикс Протекор

Тоник для здоровья сердца

<b>Ягоды боярышника:</b>	Биоактивные растительные вещества для поддержки кровообращения: флавоноиды и фитотианидины
<b>Гранат + кожура красного винограда:</b>	полифенолы с антиоксидантными свойствами
<b>Магний:</b>	минеральный компонент для мышечной активности
<b>Витамин Е:</b>	антиоксидант, защищающий клетки



Содержание в:	суточной дозе (20 мл)	%
Магний	144,6 мг	36%*
Витамин Е натур.	7,6 мг	76%*
Мякоть ягод боярышника	7,5 г	-
Концентрат сока граната	1,0 г	-
Сухой экстракт из кожуры красного винограда	51 мг	-

\* % от рекомендованной в РФ суточной дозы

**Рекомендации по применению:** взрослым по 20 мл 1 раз в день во время еды, в первой половине дня. Перед употреблением взбалтывать. Продолжительность приема 1 месяц.



Изготовитель: SALUS Haus GmbH & Co KG,  
83052 Bruckmühl, Germany [www.salus.de](http://www.salus.de)  
Дистрибьютор: ЗАО «Арнебия», Москва, Россия  
[www.salus-haus.ru](http://www.salus-haus.ru)

# Флорадикс Протекор

Забота о Вашем сердце

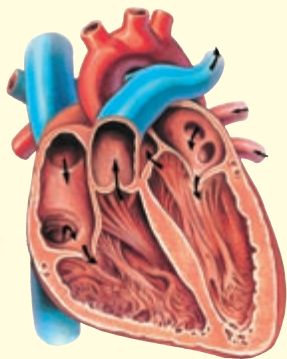


## Сердце – центр организма

Наше сердце для одних является сосредоточием чувств, для других, реалистов, - это мышца размером с кулак, которая как мотор день и ночь задает ритм жизни. Благодаря его силе и выносливости мы успеваем ежедневно сделать так много.

60-80 сокращений в минуту. Около 100.000 сокращений в сутки, и при каждом из них перекачивается 60-70 мл крови. Таким

образом, за сутки сердце перекачивает около 7000 л крови по кровеносной системе длиной 100.000 км, снабжая при этом около 70 миллиардов клеток кислородом и питательными веществами. Колоссальная работа!



### Нагрузка ведет к износу

С течением времени возможности нашего сердца постепенно снижаются. Начиная с 30-го года жизни, сердце постепенно ослабевает, а с 50-го года жизни у большинства уже поражены коронарные сосуды и сердечно-сосудистая система – обычно из-за повышенного уровня жиров, повышенного сахара в крови, избыточного веса, гиподинамии и курения. Поэтому в этом возрасте рекомендуется постоянный контроль пульса и давления. Показатели давления 120/80 и пульса – 60 ударов в минуту в покое считаются нормой.

Наше сердце управляется вегетативной нервной системой. Тем самым оно подвержено влиянию психических факторов, прежде всего стресса. Однако сейчас условия жизни человека изменились.

### Реакции каменного века в век компьютерный

Тревога, напряжение, внезапные перемены... В древние времена организм первобытных охотников реагировал идеально, выбрасывая гормоны стресса для быстрой реакции на внешний мир. Когда опасная ситуация проходила, организм быстро перерабатывал эти «допинговые» субстанции за счет движения: бега, охоты, переноски добычи.

Сейчас все изменилось: угрозы воспринимаются не на физическом, а на ментальном уровне. Напряжение на работе, дополнительная нагрузка дома вызывают длительный стресс, выбрасывающий адреналин, который не распадается при недостатке движения. Следствие? Перегрузка сердечно-сосудистой системы.



### Факторы риска для сердца

- Стресс в любой форме, на работе или в семье
- Гиподинамия
- Неправильное и нездоровое питание
- Факторы окружающей среды, курение
- Высокая продолжительность жизни, из-за которой сердечно-сосудистая система работает на 10-20 лет дольше

**Внимание:** обычно взаимодействуют сразу несколько факторов, повышающих риск. Поэтому нужно выявлять возможные нарушения сердца и сосудов на ранних стадиях.

### Обращайте внимание на сигналы тревоги

"Чем раньше, тем лучше". Согласно этому правилу, нужно следить за малейшими изменениями в работе сердца. Первыми признаками являются:

- Одышка и учащенное сердцебиение при незначительной физической нагрузке
- Регулярная бессонница
- Быстрая утомляемость
- Отекшие ноги

При этих симптомах обратитесь к врачу за консультацией.

## Здоровье начинается с сердца

Тоник **Флорадикс Протекор** – это вкусное и полезное дополнение к питанию, действие которого на сердце подтверждено современной наукой. При регулярном употреблении тоник **влияет на деятельность сердца** и особенно рекомендуется **при стрессе и регулярной спортивной активности**. Продукт содержит высокоценную мякоть плодов боярышника, концентрат сока граната и экстракт кожуры красного винограда. Все эти компоненты отличаются высоким содержанием флавоноидов – натуральных антиоксидантов, блокирующих «свободные радикалы» и поддерживающие защитные функции организма. В рецептуру включены магний и витамин E, также действующие на сердце.



**Боярышник** давно известен как лекарственное растение, действующее на сердце. Его основными компонентами являются биологически активные вещества – флавоноиды и фитоцианидины.

Боярышник активизирует кровообращение, что улучшает снабжение сердца кислородом.

Для производства тоника отбираются лучшие **плоды боярышника**.

Помимо прочих характеристик они также обладают мощным антиоксидантным действием.

## Цвет имеет значение

Красный цвет очень важен для здоровья: интенсивно окрашенные фрукты и овощи содержат больше полезных флавоноидов и фитоцианидинов, защищающих растения от вредных воздействий, УФ-излучения и микроорганизмов. Красный красящий пигмент считается наиболее полезным для здоровья. Тоник Флорадикс Протекор содержит красные ягоды боярышника, ценный концентрат сока граната и экстракт кожуры красного винограда.

